

Imprimez cette fiche pour chaque élève disponible au format imprimable sur lepetittheatre.ch/ecoles/documents-pedagogiques

Le lien avec la nature

Dans le spectacle et le livre, le lien avec la nature est essentiel.

Les animaux

Ursli s'occupe du bétail domestique, tandis que Catherine prend soin des animaux sauvages. C'est d'ailleurs grâce à sa connaissance de la nature et son lien avec l'extérieur qu'elle survit à l'avalanche.

1. Donne ci-dessous des exemples d'animaux domestiques qu'on trouve dans les fermes et d'animaux sauvages qu'on peut rencontrer en se promenant silencieusement dans la nature en Suisse.

Animaux domestiques	Animaux sauvages

Les plantes

Les parents de Catherine et Ursli sont médecins de famille et pratiquent une médecine naturelle. Ils utilisent notamment les vertus des plantes pour prévenir et guérir certaines maladies.

Voici deux exemples de plantes connues pour leurs propriétés naturelles :



Le thym est un antiseptique et antibactérien. Il aide à traiter les maladies ORL (qui touchent les oreilles, le nez et la gorge), renforce le système immunitaire et aide à combattre les maux de l'hiver... ainsi que la gastro-entérite !



Le pissenlit est connu pour ses effets diurétiques. Il donne envie d'uriner ! Il aide donc à lutter contre la rétention d'eau... et à drainer l'organisme, c'est-à-dire éliminer les toxines et les déchets du corps pour être en meilleure santé !

1. Est-ce que tu connais d'autres plantes qui soignent ? Pour t'aider, essaie de te rappeler du nom de certaines plantes utilisées dans les tisanes.
2. Quels sont leurs super-pouvoirs ?