

Imprimez cette fiche pour chaque élève
disponible au format imprimable sur [lepetittheatre.ch/ecoles/
documents-pedagogiques](http://lepetittheatre.ch/ecoles/documents-pedagogiques)

Apprends une chanson de *Track Attack* !

Dans *Track Attack*, tu as entendu plein de chansons écrites spécialement pour le spectacle par le groupe Elvett et Simon Aeschmann.

Et si tu apprenais la chanson *Track Attack* pour t'aider à affronter tous les moments où tu peux ressentir du trac ?

Pour télécharger la chanson : <https://www.track-attack.ch/profs.html>

Paroles de la chanson *Track Attack*

Quand ça grésille dans ton cœur
Quand ça siffle dans ta tête
Quand ça vrille dans ton ventre
Quand ça chahute tout ton être
Quand tous les regards se posent sur
toi
Et que le temps s'arrête

C'est...
Bam c'est la Track Attack
Boum le trac attaque
Quand le sol se dérobe sous tes pieds
Bang c'est la track attack
Bing ouai le trac attaque
Quand le monde s'effondre en entier
Bam c'est la Track Attack
Boum le trac attaque
Quand c'est vraiment trop haut pour
sauter
Bang c'est la track attack
Bing le trac attaque
Quand t'ose pas te lancer

Quand ça déconne à l'intérieur
Que tes jambes font des claquettes
Quand la pression est trop forte
Que ça fond sous ta casquette
C'est...
Bam c'est la Track Attack
Boum le trac attaque
Quand le sol se dérobe sous tes pieds
Bang c'est la track attack
Bing ouai le trac attaque
Quand le monde s'effondre en entier
Bam c'est la Track Attack
Boum le trac attaque
Quand c'est vraiment trop haut pour
sauter
Bang c'est la track attack
Bing le trac attaque
Quand t'ose pas te lancer

Mais pourquoi je ressens ça ?