



À la découverte des plantes

Dans le spectacle, Morgane découvre les secrets des plantes avec Viviane et Merlin. Elle apprend non seulement à les reconnaître, mais aussi quelles sont leurs vertus, notamment pour les êtres humains.

1. Les super-pouvoirs des plantes

Voici deux plantes connues pour leurs propriétés naturelles :



- **Le thym** est un antiseptique et antibactérien. Il aide à traiter les maladies qui touchent les oreilles, le nez et la gorge, et il renforce le système immunitaire. Il aide aussi à combattre les maux de l'hiver... ainsi que la gastro-entérite !
- **Le pissenlit** est connu pour ses effets diurétiques. Il donne envie de faire pipi ! Il aide donc à lutter contre la rétention d'eau... et à drainer l'organisme, c'est-à-dire éliminer les déchets du corps pour être en meilleure santé.

Ci-dessous, écris le nom des plantes utilisées par Morgane dans le spectacle et à quoi elles servent. Si tu ne t'en souviens pas, tu peux ajouter le nom d'autres plantes qui soignent. Pour t'aider, pense aux plantes utilisées dans les tisanes.

Plante	Super-pouvoir

2. Crée ton herbier

Pour te souvenir des plantes que tu découvres dans la nature, tu peux créer un herbier. Il s'agit d'une collection de plantes conservées dans un cahier pour apprendre à les connaître et les reconnaître.

Pour sécher tes plantes, il te faut **2 feuilles de carton rigide**, **2 feuilles de papier absorbant** (buvard, papier toilette) et **1 objet lourd** (dictionnaire). Sur une table, pose ta feuille de carton et ta feuille de papier absorbant, puis dépose soigneusement ta plante dessus, en la positionnant comme tu souhaites la voir dans ton herbier. Recouvre-la d'une feuille de papier absorbant, puis d'un carton, et recouvre le tout avec ton objet lourd. Pendant deux semaines, change presque chaque jour les feuilles de papier absorbant jusqu'à ce que ta plante soit bien sèche. Si possible, évite de superposer des plantes à sécher !

Une fois bien sèche, tu peux coller ou scotcher ta plante dans un cahier. A côté, note des informations sur elle : nom et nom scientifique, date et lieu de la découverte, description (couleur des fleurs, forme des feuilles, etc) et toute autre information qui te semble intéressante (son super-pouvoir, ce que tu aimes chez elle, etc).

Source : Muséum national d'Histoire naturelle (Paris)